



Ziele des Vereins:

- **Lebensbewältigung und aktive Mitarbeit in der Gemeinschaft mit Gleichbetroffenen.**
- **Verringerung von sozialer Vereinsamung nach einem Schlaganfall.**
- Förderung des Informationsflusses aller krankheitsrelevanten Themen.
- Hilfe zur Selbsthilfe für **Betroffene** und deren **Angehörige**.
- Therapeutische Kleingruppenarbeit.
- Kontinuierliches Angebot durch Jahresplanung
- Jährliche besondere soziale schlaganfallspezifische Integrations-Veranstaltungen

AIDA



**AKTIVITÄTEN
INFORMATIONEN
DISKUSSION
AUSTAUSCH**

Treffen der Schlaganfallgruppe

Jeden 1. Mittwoch im Monat 16:00 – 17:00 Uhr.

Gemeinde St. Marien, Bergstraße 44, 32756 Detmold

Jahresplan 2024

- 10.Jan. 17:15 Uhr Mitgliederversammlung im Kohlpott, Detmold - Pivitsheide
- 07.Feb. 16:00 Uhr
AIDA u. Besuch von Frau Anna Engel von der Stiftung Deutsche Schlaganfallhilfe.
- 06.März 16:00 Uhr
AIDA
- 03.April 16:00 Uhr
AIDA bzw. zur freien Verfügung
- 08.Mai 08:30 Uhr ab Detmold / 08:50 Uhr ab Horn
Tagesfahrt zum Planetarium Bochum
Keine Kleingruppen
- 05.Juni 16:00 Uhr
AIDA u. Die natürliche Atmung mit Reflektorischer Atemergänzung (RAE)
Theorie und praktische Übungen mit Nuka Kim
- 03.Juli 15:00 Uhr
Grillen in Heiligenkirchen-Schling
Keine Kleingruppen
- 07.Aug. 16:00 Uhr
AIDA bzw. zur freien Verfügung
- 04.Sep. 16:00 Uhr
AIDA bzw. zur freien Verfügung
- 11.Sep. 15:00 Uhr
Pickertessen beim Heimatverein Augustdorf im Medienzentrum Haustenbecker Str.2
- 02.Okt. 16:00 Uhr
AIDA u. letzte Informationen zur Jahresfahrt nach Bad Fredeburg
- 17.Okt. ??? Uhr
4-tägige Tour nach Bad Fredeburg ins VDK Hotel "Zum Hallenberg"
- 06.Nov. 16:00 Uhr
AIDA und Vorschläge für 2025
- 04.Dez. 15:00 Uhr
Weihnachtsfeier
Keine Kleingruppen

Kleingruppen – Treffen

Logopädie – Gruppe

17:00 Uhr

Jeden 1. u. 3. Mittwoch im Monat

Am 1. Mittwoch im Monat nur wenn sich die Gesamtgruppe in der Gemeinde St. Marien trifft.

Ergotherapie – Gruppe

15:00 Uhr

Jeden 1. Mittwoch im Monat, wenn sich die Gesamtgruppe in der Gemeinde St. Marien trifft.

Angehörigengesprächskreis

19:00 Uhr

Jeden 3. Mittwoch im Monat im Restaurant "La Grappa" in Heidenoldendorf, Bielefelder Str. 259

Männertreff

09:30 Uhr

Jeden 3. Donnerstag im Monat im Cafe des Edeka-Marktes in Detmold, Felix-Fechenbach-Straße 2

Mögliche Änderungen werden rechtzeitig bekanntgegeben!

Unsere Schlaganfall Selbsthilfegruppe



Vorstand:

Wannemüller, Rolf

05234 – 58 79

Email: wannemueller@t-online.de

Vorsitzender

Brand-Pingsten, Heidrun

05231 – 98 26 26

Email: h.brand-pingsten@t-online.de

Vorsitzende

Stecker, Susan

05237 – 287

Email: susan-stecker@t-online.de

Vereinsfinanzen

Erweiterter Vorstand:

Gemke, Josef

Prof. Dr. Kim, Nuka

Oehne, Helga (Ehrenmitglied)

Riekehof, Torsten

Sielemann, Klaus

Bankverbindung:

Sparkasse Paderborn-Detmold-Höxter

IBAN: DE77 476 501 300 0470 221 24

BIC: WELADE3LXXX

Mitgliedsbeiträge:

Jahresbeitrag f. Betroffene: 40.- €

Jahresbeitrag f. Angehörige: 20.- €

bei Kleingruppen-Teilnahme:

Ergotherapie Jahresbeitrag: 16.- €

Logopädie Jahresbeitrag: 40.- €

Als gemeinnütziger Verein sind wir berechtigt, Ihnen für eine Spende eine Spendenbescheinigung auszustellen.

Unsere besonderen sozialen Integrations- Veranstaltungen:

Mittwoch, den 8. Mai 2024

Tagesfahrt nach Bochum. Bei Ankunft ist ein Besuch des Tierparks Fossilium geplant mit anschließendem Mittagessen im Brauhaus Rietkötter. (13:00 Uhr).

Vor der Heimfahrt nehmen wir an der Astronomieshow „Vom Urknall zum Menschen“ im Planetarium Bochum von 15:15 bis 16:15 Uhr teil.

Kosten: 40 €

Weitere Infos beim Gruppentreffen am 3. April

Mittwoch, den 3. Juli 2024

Grill-Nachmittag in Heiligenkirchen – Schling, Sprengerweg.

Unkostenbeitrag: 5 €

Beginn: 15:00 Uhr

Mittwoch, den 11. September 2024

Pickertessen beim Heimatverein Augustdorf im Medienzentrum Augustdorf Haustenbecker Str.2
Beginn: 15:00 Uhr

Donnerstag, den 17. bis 20. Oktober 2024

Unsere 4-tägige Tour nach Bad Fredeburg ins VDK-Hotel zum "Hallenberg".

Programm folgt.

Kosten: 380 € pro Pers. im DZ

400 € pro Pers. im EZ.

Partner und Förderer



Schlaganfall Selbsthilfegruppe

Detmold e.V. seit 1997

Programm 2024



Informationen
Kontakte
Erfahrungsaustausch
Therapeutische Kleingruppenarbeit

Kontakt:

05234 – 58 79

Email: wannemueller@t-online.de

Postanschrift:

Schlaganfall Selbsthilfegruppe Detmold e.V.
c/o Ergotherapie Praxis H. Brand-Pingsten
Lagesche Str. 19, 32756 Detmold
Website: www.schlaganfall-shg-detmold.de

